

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ ДОРОЖНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»
(КГБ ПОУ ХДСТ)

ПЛАН
работы спортивного клуба «ХДСТ»
на 2026 - 2027 учебный год

ХАБАРОВСК

2026г.

Цель:

- Формирование физической культуры личности.
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности.
- Формирование здорового образа жизни.
- Стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, края, страны.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

План спортивно - массовой работы

Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственный
1.Организационная работа			
Утвердить календарь спортивно -массовых мероприятий техникума	Сентябрь		Руководитель клуба, ПМК по физической культуре и ОБЖ.
Выбрать физоргов групп	Сентябрь		Руководители групп
Организация работы спортивных секций	1 декада сентября		Руководитель клуба
2.Учебно-спортивная работа			
Проведение совещаний по организации физкультурно-оздоровительных праздников, соревнований по видам спорта	В течение года	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели Ф.К.
Подготовка команд техникума по видам спорта, для участия в городских и краевых соревнованиях, согласно положению городского, краевого спорткомитета	В течение года	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели Ф.К., руководители спортивных секций

3. Спортивно – массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
Спортивный праздник «Золотая осень»	Сентябрь	Стадион	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
«День бегуна» «Трезвым быть модно»	Октябрь	Стадион	Руководитель клуба, руководитель секции по легкой атлетике
Первенство техникума по настольному теннису	Ноябрь	Спортзал	Руководитель клуба, руководитель секции по настольному теннису
Первенство техникума по волейболу 1-3 курсы	Ноябрь	Спортзал	Руководитель клуба, руководитель секции по волейболу
Первенство техникума по мини-футболу 1-3 курсы	Декабрь	Спортзал	Руководитель клуба, руководитель секции по мини-футболу
Неделя ГТО. Участвуют все группы	16.01 – 23.01	Спортзал	Руководитель клуба преподаватели ФК
Первенство по пауэрлифтингу, участвуют все группы	Февраль	Тренажерный зал	Руководитель клуба, руководитель секции по пауэрлифтингу,
День защитника Отечества – долг каждого гражданина. Спортивный праздник «А ну-ка, парни» группы 1 курса	Февраль	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
Спартакиада техникума по баскетболу	Март-апрель	Спортзал	Руководитель клуба, руководитель секции по баскетболу
Фестиваль техникума ГТО	Май	Стадион	Руководитель клуба, преподаватели ФК,
Подведение итогов спартакиады техникума за учебный год. Награждение победителей	Май	Спортзал	Руководитель клуба, преподаватели ФК, руководители групп
Заседание членов спортивного клуба	2 раза в год	Спортзал	Члены спортивного клуба
4. Секционная работа			
Секция по баскетболу	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по футболу	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал, стадион	Руководитель секции

Секция по волейболу	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по настольному теннису	В течение года, по утвержденному расписанию	Спортзал	Руководитель секции
Секция по легкой атлетике	В течение года, по утвержденному расписанию	Стадион	Руководитель секции
Секция по пауэрлифтингу	В течение года, по утвержденному расписанию	Тренажерный зал	Руководитель секции
Группа здоровья для работников техникума	В течение года	Спортзал	Руководитель клуба
5.Работа по агитации и пропаганде здорового образа жизни			
1. Расписание спортивных секций, 2. Стенд «Результаты спартакиады техникума»	В течение года	Холл 1 этажа	Руководитель клуба
6.Хозяйственная работа			
1. Ремонт мелкого спортивного инвентаря, 2. Косметический ремонт спортзала, спортплощадки 3. Составление заявки на приобретение необходимого спортивного инвентаря	В течение года		Руководитель клуба преподаватели ФК